

**Перечень контрольных вопросов для проведения зачета
«Безопасность жизнедеятельности»**

1. Опасные ситуации в повседневной жизни: виды, причины, прогнозируемые последствия, общие правила безопасного поведения.
2. Ушибы, растяжения и вывихи: причины, симптомы, первая медицинская помощь. Особенности оказания помощи при сотрясении и ушибе мозга.
3. Причины уличного и дорожно-транспортного травматизма. Правила безопасного поведения пешеходов на улицах и дорогах, поведения на транспорте.
4. Переломы: причины, симптомы, первая медицинская помощь. Особенности оказания помощи при переломах свода и основания черепа, ребер.
5. Понятие о пожаре и его поражающих факторах. Причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Меры пожарной безопасности в быту. Способы и приемы спасения при пожаре.
6. Ожоги: виды, причины, симптомы, первая медицинская помощь.
7. Причины несчастных случаев на воде. Правила безопасного купания в открытых водоемах. Меры безопасности при эксплуатации плав.средств. Безопасное поведение на льду водоемов в зимнее время.
8. Спасение утопающего: приемы, спасательные средства. Утопление: виды, причины, первая медицинская помощь, возможные осложнения.
9. Возможные аварийные ситуации в жилище, их причины. Затопление жилища: причины, действия в случае затопления, правила предупреждения. Безопасное поведение при угрозе разрушения жилища.
10. Синдром длительного сдавливания: причины, симптомы, первая медицинская помощь.
11. Возможные аварийные и опасные ситуации в жилище, их причины. Меры по обеспечению безопасности при пользовании бытовым газом. Действия при аварии в системе газоснабжения.
12. Отравления: причины, симптомы, первая медицинская помощь. Особенности оказания помощи при отравлении угарным газом, хлором, аммиаком, фосфорорганическими соединениями.
13. Опасные химические вещества и средства, применяемые в быту. Правила обращения с ними.
14. Отравления алкоголем, мухоморами, кислотами и щелочами: причины, симптомы, первая медицинская помощь.
15. Виды травм и их причины при использовании хозяйственных инструментов. Правила безопасности при работе с хозяйственными инструментами и электробытовыми приборами.
16. Поражение электрическим током: причины, симптомы, первая медицинская помощь. Правила поведения при грозе.
17. Толпа и ее виды. Психология толпы. Правила поведения в толпе при возникновении паники.
18. Кровотечения: виды, причины, симптомы, первая медицинская помощь. Особенности оказания помощи при внутренних кровотечениях (легочном, кишечном, желудочном).
19. Криминальные травмы. Криминогенные ситуации, возникающие на улице. Правила, позволяющие избежать нападения на улице. Поведение при встрече с преступником.
20. Шок: причины, симптомы, первая медицинская помощь.

21. Типовые криминогенные ситуации в жилище и их профилактика. Правила безопасного поведения и использования средств самозащиты в криминогенной ситуации.
22. Сердечно-легочная реанимация: понятие о клинической и биологической смерти, техника выполнения.
23. Правила безопасного поведения на природе в условиях вынужденной автономии. Сооружение укрытий, обеспечение водой, пищей, ориентирование на местности.
24. Состав домашней аптечки.
25. Чрезвычайные ситуации: определение, классификация, причины.
26. Ранения: причины, симптомы, первая медицинская помощь. Особенность оказания помощи при ранениях головы, шеи, грудной клетки, живота.
27. Землетрясения, их основные характеристики и последствия. Меры по снижению потерь и ущерба при землетрясении. Правила безопасного поведения во время землетрясения.
28. Переохлаждение и обморожение: причины, симптомы, первая медицинская помощь.
29. Ураганы, бури, смерчи. Их происхождение и последствия. Заблаговременные меры по снижению последствий от штормового ветра. Безопасное поведение во время сильного ветра.
30. Тепловой и солнечный удар: причины, симптомы, первая медицинская помощь.
31. Наводнение, его причины и последствия. Действия населения во время наводнения и при его угрозе.
32. Гипертонический криз и инфаркт миокарда: причины, симптомы, первая медицинская помощь.
33. Обвалы, оползни и сели, их происхождение, последствия. Действие населения при угрозе и во время обвалов, схода оползней и селей.
34. Укусы ядовитых змей, насекомых, клещей, собак: причины, симптомы, первая медицинская помощь, профилактика.
35. Лесные и торфяные пожары, их причины и последствия. Профилактика пожаров. Меры безопасности в зоне лесных и торфяных пожаров.
36. Транспортировка пострадавшего. Извлечение пострадавших из завалов.
37. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их основные виды, причины и последствия. Общие правила безопасного поведения.
38. Личная гигиена. Значение режима труда и отдыха для сохранения здоровья человека. Профилактика переутомления.
39. Аварии на радиационно-опасных объектах, возможные последствия. Правила поведения при радиационных авариях.
40. Значение двигательной активности для здоровья человека. Гипо- и гипердинамия: причины, последствия, профилактика.
41. Аварии на химически опасных объектах. Правила поведения при таких авариях.
42. Закаливание организма: виды, основные правила. Профилактика простудных заболеваний.
43. Пожаро- и взрывоопасные объекты. Правила безопасного поведения при аварии на таких объектах.
44. Влияние питания на здоровье человека. Основные питательные вещества, их значение для организма. Правила рационального питания.
45. Чрезвычайные ситуации экологического характера: основные понятия, классификация, причины.
46. Курение и его влияние на здоровье человека.

47. Предназначение и задачи Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона: основные понятия, структура, задачи по защите населения.
48. Наркомания и токсикомания и их влияние на здоровье человека. Меры профилактики наркотической зависимости.
49. Вооруженные силы России, их функции и основные задачи. Военная обязанность: основные положения, воинский учет, первичная подготовка граждан к военной службе, организация призыва на военную службу.
50. Алкоголь и его влияние на здоровье человека. Профилактика пристрастия к алкоголю.
51. Виды защитных сооружений гражданской обороны. Средства индивидуальной защиты населения. Эвакуация населения, ее предназначение, порядок проведения эвакуационных мероприятий.
52. Понятие о заболеваниях, передаваемых половым путем, меры профилактики.
53. Современные военные средства поражения населения, их характеристика, поражающие факторы.
54. Планирование семьи. Аборты и их влияние на здоровье женщины. Контрацепция.
55. Воздушно-капельные и кишечные инфекции: причины возникновения, механизмы передачи, меры профилактики.
56. Обморок, кома, судороги: причины, симптомы, первая медицинская помощь.
57. Наиболее распространенные инфекционные болезни: причины возникновения, механизмы передачи, меры профилактики.
58. Факторы, влияющие на внутриутробное развитие плода. Прием родов в экстремальной ситуации.
59. Здоровье человека: общие понятия, составляющие, факторы, влияющие на здоровье. Понятие о здоровом образе жизни.
60. Первая помощь при попадании инородных тел в глаза, уши, дыхательные пути.