

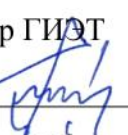
МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Глазовский инженерно-экономический институт (филиал)  
федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Ижевский государственный технический университет  
имени М.Т.Калашникова»



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГИЭТ

03 марта 2020 г.

 М.А.Бабушкин

## **ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

**по дисциплине**

**БД.07 «Основы безопасности жизнедеятельности»**

**09.02.07 Информационные системы и программирование**

Глазов 2020

Фонд оценочных средств разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 09.02.07 "Информационные системы и программирование", утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 09 декабря 2016 г. № 1547.

**Организация разработчик:**

ГИЭИ (филиал) ФГБОУ ВО «ИжГТУ имени М.Т. Калашникова»

**Разработчик:**

Салтыкова Екатерина Владимировна – старший преподаватель кафедры МиИТ

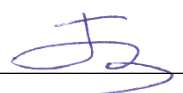
**Утверждено:**

кафедрой «Машиностроения и информационных технологий»

Протокол № 4 от 30 января 2020 г.

Заведующий кафедрой  \_\_\_\_\_ Беляев В.В.

Председатель учебно-методической комиссии Глазовского инженерно-экономического института (филиала) ФГБОУ ВО «ИжГТУ имени М.Т.Калашникова»

 \_\_\_\_\_ Беляев В.В.

31 января 2020 г.

**Согласовано:**

Начальник отдела по учебно-методической работе

 \_\_\_\_\_ И.Ф. Яковлева

31 января 2020 г.

**ПАСПОРТ  
ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**  
по дисциплине «**Основы безопасности жизнедеятельности**»

№ п/п	Контролируемые разделы (темы) дисциплины	Наименование оценочного средства
1	Раздел 1. Цели и задачи дисциплины ОБЖ.	Вопросы к зачету
2	Раздел 2. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	Тест 1 по теме 2.1, Тест 2 по темам 2.2-2.7, вопросы к зачету
3	Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.	Тест 3, вопросы к зачету
4	Раздел 4. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (ЧС).	Тест 3 (темы 4.1-4.2), Тест 4 (темы 4.3-4.5), вопросы к зачету
5	Раздел 5. Современный комплекс проблем безопасности военного характера.	Тест 5, вопросы к зачету.
6	Раздел 6. Основы обороны государства и военной службы.	Тест 5, Вопросы к зачету.
7	Раздел 7. Основы здорового образа жизни.	Тест 5, вопросы к зачету
8	Раздел 8. Основы медицинских знаний.	Тест 6, вопросы к зачету

**ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ**  
**Вопросы к дифференцированному зачету**

1. Цель и задачи дисциплины ОБЖ, ее взаимосвязь с другими дисциплинами.
2. Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия.
3. Причины, приводящие человека к автономному существованию.
4. Способы подготовки человека к автономному существованию в природной среде.
5. Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности.
6. Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака и организация бивачных работ. Разведение костра, приготовление пищи на костре, меры пожарной безопасности.
7. Основные причины дорожно-транспортного травматизма.
8. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя.

9. Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия.
10. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях.
11. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.
12. Профилактика пожаров в повседневной жизни.
13. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту.
14. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.
15. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте.
16. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.
17. Обеспечение личной безопасности на водоемах.
18. Обеспечение личной безопасности на железнодорожном транспорте.
19. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.
20. Информационная безопасность.
21. Наиболее опасные террористические акты.
22. Правила поведения при возможной опасности взрыва.
23. Обеспечение личной безопасности в случае захвата в заложники.
24. Уголовная ответственность за подготовку и совершение террористического акта (совершение взрыва, поджога или иных действий, создающих опасность гибели людей).
25. Уголовная ответственность за захват заложников; заведомо ложное сообщение об акте терроризма; организация незаконного вооруженного формирования или участие в нем.
26. Чрезвычайная ситуация.
27. Классификация ЧС.
28. Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.
29. Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера: геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения.
30. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.
31. Рекомендации населению по безопасному поведению в случае возникновения аварии на радиационно-опасном, на химически опасном, на взрывопожароопасном, на гидротехническом объектах.
32. Российская система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях (РСЧС). Основные задачи, решаемые РСЧС.
33. Основные задачи гражданской обороны.
34. Военные угрозы национальной безопасности России.
35. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, территориальной целостности,

обеспечение условий для мирного, демократического развития государства.

36. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.
37. Вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.
38. Терроризм — общие понятия и определения.
39. Характеристика современной террористической деятельности в России.
40. Международный терроризм как социальное явление.
41. Основные виды терроризма по средствам, используемым при осуществлении террористических актов, а также в зависимости от того, против кого направлен террор и какие перед ним поставлены цели. Основные черты, которые характеризуют современный терроризм.
42. Здоровый образ жизни и его составляющие.
43. Общие понятия о режиме жизнедеятельности, и его значение для здоровья человека.
44. Пути обеспечения высокого уровня работоспособности. Основные элементы жизнедеятельности человека (умственная и физическая нагрузка, активный отдых, сон, питание и др.), рациональное сочетание элементов жизнедеятельности, обеспечивающих высокий уровень жизни.
45. Значение правильного режима труда и отдыха для гармоничного развития человека, его физических и духовных качеств.
46. Основные понятия о биологических ритмах человека.
47. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека.
48. Учет влияния биоритмов при распределении нагрузок в процессе жизнедеятельности для повышения уровня работоспособности.
49. Значение двигательной активности для здоровья человека в процессе его жизнедеятельности.
50. Вредные привычки и их социальные последствия.
51. Курение и употребление алкоголя — разновидность наркомании.
52. Наркомания. Профилактика наркомании.
53. Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций.
54. Классификация инфекционных заболеваний.
55. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике.
56. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции.
57. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.
58. Инфекции, передаваемые половым путем.
59. Вич-инфекция и СПИД.

60. История создания Вооруженных Сил Российской Федерации  
Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.
61. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.
62. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, специальные войска, военные округа и флоты.
63. Руководство и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.
64. Боевые традиции Вооруженных Сил России.
65. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений.
66. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.
67. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе
68. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.
69. Основы военной службы. Размещение и быт военнослужащих.
70. Огневая подготовка.
71. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.
72. Тактическая подготовка. Современный бой.
73. Обязанности солдата в бою.
74. Понятия сердечной недостаточности, инсульта, инфаркта.
75. Причины возникновения сердечной недостаточности, инсульта, инфаркта.
76. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте.
77. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи.
78. Виды кровотечения и способы остановки.
79. Способы иммобилизации и переноски пострадавших.
80. Правила сердечно-легочной реанимации.
81. Первая помощь при обмороках.
82. Первая помощь при ожогах.
83. Первая помощь при отравлениях.

### ***Критерии оценки:***

Оценка **«отлично»** заслуживает обучающийся, обнаруживший всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, предусмотренного программой, усвоивший основную литературу и знакомый с дополнительной литературой, рекомендованной программой.

Оценка **«хорошо»** заслуживает обучающийся, обнаруживший полное знание учебного материала, усвоивший основную литературу, рекомендованную в программе. Оценка "хорошо" выставляется обучающимся, показавшим систематический характер знаний по дисциплине и способным к их самостоятельному пополнению и обновлению в ходе дальнейшей учебной работы и профессиональной деятельности.

Оценка «**удовлетворительно**» заслуживает обучающийся, обнаруживший знания основного учебного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по профессии, знакомых с основной литературой, рекомендованной программой. Оценка выставляется обучающимся, допустившим погрешности в ответе на экзамене и при выполнении экзаменационных заданий, но обладающим необходимыми знаниями для их устранения под руководством преподавателя.

Оценка «**неудовлетворительно**» выставляется обучающемуся, обнаружившему пробелы в знаниях основного учебного материала. Оценка ставится обучающимся, которые не могут продолжить обучение или приступить к профессиональной деятельности по окончании образовательного учреждения без дополнительных занятий по рассматриваемой дисциплине.

## **КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:**

### **Примерный вариант теста по разделу 2 (тема 2.1)**

1.	Что такое адаптация? а) приспособление; б) привыкание; в) торможение; г) пристрастие.
2.	Какой элемент не относится к основным элементам компаса? а) лимб; б) магнитная стрелка; в) тормозная жидкость; г) циферблат; д) все перечисленные.
3.	Что нельзя определить с помощью компаса? а) азимут на предмет; б) направление сторон горизонта; в) точное время; г) направление на населенный пункт; д) ничего.
4.	Группа идет по снежной целине, тропя лыжню. В группе двое слабых ребят. Куда их поставить? а) в хвост группы: им легче будет идти по проторенной лыжне; б) в хвост, но замыкающим поставить одного из самых сильных и опытных участников; г) в центр группы; д) в голову группы; е) в зависимости от обстоятельств.
5.	Какой тип костра вы выберете для обогрева в зимних условиях? а) звездочка; б) таежный; в) колодец; г) нодья; д) любой из перечисленных.
6.	Что включает в себя автономное существование? А) пребывание человека на значительном удалении от обжитого места; Б) потерю ориентировки на местности; В) потерю коллектива; Г) потерю продуктов питания; Д) все перечисленные.
7.	Укажите виды применяемой тактики выживания в условиях автономного выживания (допустимо несколько ответов): а) пассивная; б) агрессивная; в) рассудительная; г) активная; д) все перечисленные.
8.	Для сохранения воды в организме необходимо (допустимо несколько ответов): А) ограничить потребление твердой пищи; Б) не ограничивать потребление жирной пищи;

	<p>В) воздерживаться от употребления алкоголя;  Г) выкуривать одну-две сигареты в день;  Д) все перечисленные.</p>
9.	<p>Какие из перечисленных укрытий, выполненных из подручных средств, не относятся к временным:  а) иглу; б) шалаш; в) навес; г) палатка; д) ни одно из них.</p>
10.	<p>Что обозначает термин «ориентирование»?  а) умение передвигаться при помощи карты и компаса по незнакомой местности;  б) умение определять свое местонахождение по звездам;  в) умение определять и находить азимут;  г) любое из перечисленных обозначений верно.</p>
11.	<p>Что не делают при подготовке похода?  А) подбор участников группы; Б) составление отчета;  В) подбор снаряжения; Г) сбор сведений о районе;  Д) все перечисленные мероприятия необходимы.</p>
12.	<p>Какая должность в туристическом походе не нужна?  А) руководитель; б) завхоз; в) повар; г) медик;  д) все перечисленные должности необходимы;  е) можно обойтись без любой из них.</p>
13.	<p>Какие требования предъявляются при комплектовании туристической группы (допустимо несколько ответов)?  А) чтобы все участники были одного возраста;  Б) чтобы группа состояла из 15-20 человек;  В) чтобы все участники имели одинаковую физическую подготовку;  Г) чтобы все участники имели одинаковую техническую подготовку;  Д) ничто из перечисленного не имеет значения.</p>
14.	<p>Что не относится к видам бивачных работ?  А) установка палатки; Б) разведка маршрута;  В) разведение костра; Г) приготовление пищи;  Д) все перечисленные.</p>
15.	<p>Как экстремальная ситуация воздействует на человека (допустимо несколько ответов)?  А) возникает заболевание; б) человек мобилизуется;  в) человек поддается панике; г) возникает чувство страха;  д) может возникнуть любая из перечисленных реакций.</p>
16.	<p>Какие проблемы встают перед человеком, оказавшимся один на один с природой (допустимо несколько ответов)?  А) обеспечение продуктами питания; Б) сооружение долговременного бивака;  В) глубокая депрессия; Г) развивающиеся реактивные психические состояния;  Д) все перечисленные.</p>
17.	<p>Если встать лицом к югу, то какая сторона горизонта будет справа?  А) север; б) запад; в) восток.</p>
18.	<p>Передвигаясь по засушливой местности, вы очень хотите пить. У вас полная фляга воды. Как следует поступить?  а) пить часто, но по одному глотку;  б) беречь воду и пить по одной чашке в день;  в) пить только при сильной жажде, промочить рот и выпить один-два глотка;</p>



	г) утолить жажду, выпив половину имеющейся воды.
19.	Туризм можно определить как (допустимо несколько ответов): А) путешествие в свободное время; Б) один из видов активного отдыха; В) средство духовного, культурного и социального развития личности; Г) составная часть физической культуры; Д) все перечисленные определения подходят.
20.	Каким требованиям должна соответствовать одежда для похода? а) одежда должна быть свободной и надеваться в несколько слоев; б) одежда должна быть из синтетических материалов; в) одежда должна быть однотонного цвета или из камуфлированного материала; г) одежда должна иметь световозвращающие элементы.
21.	Какое место лучше всего подходит для разведения костра (допустимо несколько ответов)? А) открытое, но защищенное от ветра и дождя; Б) на торфяных болотах; В) вблизи воды; Г) рядом с сухими деревьями, где достаточно топлива; Д) зимой – под большими деревьями.
22.	Перечислите способы ориентирования на местности.

### Примерный вариант теста по разделу 2 (темы 2.2-2.7)

- 1) Придя домой, вы почувствовали запах газа. Выберите из предлагаемых вариантов ваши дальнейшие действия и определите их очередность:
  - а) позвонить родителям или в аварийную службу из дома;
  - б) пойти к соседям и позвонить родителям или в аварийную службу;
  - в) открыть окна и двери;
  - г) проверить конфорки (если открыты, закрыть) и перекрыть основной вентиль;
  - д) зажечь спичку, чтобы было виднее.
- 2) Вы случайно разлили уксус. Выберите из предлагаемых вариантов ваши дальнейшие действия и определите их очередность:
  - а) взять мокрую тряпку и убрать пролившийся уксус;
  - б) не предпринимать никаких действий;
  - в) дать высохнуть луже уксуса;
  - г) сделать самодельную ватно-марлевую повязку, смочить её раствором соды и дышать через неё;
  - д) взять маленькую тряпку и собрать вылившийся уксус обратно;
  - е) открыть окно и проветрить помещение.
- 3) Как в Российской Федерации называется пожарная охрана?
  - а) Федеральная пожарная охрана;
  - б) Федеральная пожарная служба;
  - в) Служба МЧС по предотвращению и ликвидации пожаров.
- 4) Назовите наиболее распространённые причины пожаров в быту.
- 5) Чем нужно тушить легковоспламеняющуюся жидкость?
  - а) водой;
  - б) плотной тканью;
  - в) веником.



г) спереди световозвращателем белого цвета, сзади — световозвращателем и фонарем красного цвета, а с боковых сторон световозвращателями оранжевого или красного цвета.

**13) Как пешеходы должны переходить дорогу при отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка?**

- а) когда на дороге нет машин и бегом;
- б) под любым углом к краю проезжей части;
- в) где дорога хорошо просматривается хотя бы в одну сторону;
- г) под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

**14) Как необходимо поступить человеку, если в подъезд вместе с ним заходит незнакомец?**

- а) пропустить незнакомца вперёд, под любым предлогом задержаться у подъезда;
- б) не следует обращать на постороннего человека внимания;
- в) завязать с незнакомцем беседу и попытаться выяснить, в какую квартиру он следует;
- г) войдя в подъезд, побежать наверх.

**15) Вы пришли домой и заметили, что входная дверь распахнута, замок на входной двери сломан. На ваш вопрос «Есть кто дома?» ответа не последовало. Как вы поступите?**

- а) войдёте в квартиру, осмотрите все комнаты и позвоните родителям;
- б) войдете в квартиру, осмотрите ее и установите, какие вещи исчезли, о чем сообщите в полицию;
- в) не будете входить в квартиру, а вызовете полицию по телефону от соседей или по мобильному телефону, попросите соседей побыть вместе с вами;
- г) войдете в квартиру и сразу позвоните в полицию по телефону 02 (102).

**16) Что необходимо предпринять человеку, если он всё-таки вошёл в лифт с незнакомцем, вызывающим подозрение? (допустимо несколько ответов)**

- а) не следует ничего предпринимать, вести себя как обычно;
- б) заговорить с незнакомцем;
- в) нажать кнопки «диспетчер» и «стоп», завязать разговор с диспетчером и ехать на свой этаж;
- г) постоянно наблюдать за действиями незнакомца.

**17) Перечислите виды нарушений правил дорожного движения (допустимо несколько ответов):**

- а) переход улицы на зеленый свет;
- б) пересечение магистрали непосредственно перед автомобилем;
- в) переход улицы в установленных местах;
- г) отсутствие в машине ремней безопасности;
- д) управление автомобилем в состоянии похмелья.

**18) Как действовать при возгорании телевизора? (допустимо несколько ответов)**

- а) быстро обесточить телевизор;      б) обеспечить доступ воздуха;
- в) сразу после возгорания залить телевизор водой;
- г) накрыть его плотной тканью.

**19) Опасности, относящиеся к социальным:**

- а) угрожающие только здоровью людей;
- б) не представляющие угрозу для жизни;

в) получившие широкое распространение в обществе, угрожающие жизни и здоровью людей.

**20) Опасности, связанные с физическим насилием:**

а) алкоголизм; б) шантаж; в) воровство; г) изнасилование.

**21) Опасности, связанные с психическим воздействием на человека:**

а) курение; б) мошенничество; в) алкоголизм.

**22) Опасность, исходящая от вооруженных банд (допустимо несколько ответов):**

а) мошенничество; б) шантаж; в) бандитизм; г) разбой.

**23) Действия, предусматривающие суровое наказание, вплоть до высшей меры:**

а) насильственный захват и удержание людей (заложников) против их воли;  
б) наркомания; в) изнасилование; г) алкоголизм.

**24) Действия человека при нападении на него (допустимо несколько ответов):**

а) попытаться убежать;  
б) кричать, размахивать руками, привлечь чье-либо внимание;  
в) ни в коем случае не отдавать деньги и вещи;  
г) попытаться уговорить злоумышленников отпустить себя.

**25) Какое место для купания вы выберете?**

а) где крутой берег; б) где быстрое течение; в) где лодочный причал;  
г) где прибрежные водоросли; д) где пологий берег и ровное песчаное дно.

**26) Если приходится переходить реку по льду группой людей, то нужно соблюдать расстояние от друг друга:**

а) 1-2 м; б) 3-4 м; в) 5-6 м; г) 7-8 м.

**27) Сколько сантиметров должна быть толщина льда для одного человека при переходе через реку в зимнее время?**

**28) Ненадежным считается лед (допустимо несколько ответов):**

а) мутный лед;  
б) чистый, прозрачный лед;  
в) в местах впадения в озеро рек (ручьев);  
г) молочно-белого или желтоватого цвета.

**29) Каким огнетушителем нельзя тушить загоревшийся электроприбор под напряжением?**

а) углекислотным; б) пенным; в) порошковым.

### **Примерный вариант теста по разделам 3-4 (темы 4.1-4.2)**

**1) Найдите ошибку в перечисленных ниже правилах поведения при освобождении заложников:**

- А) расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов
- Б) если во время операции используется газ, защитите органы дыхания (шарфом, платком или косынкой)
- В) во время операции по освобождению, чтобы быстрее спастись, бегите навстречу сотрудникам спецслужб
- Г) при освобождении выполняйте все требования сотрудников спецслужб.

**2) Что не является главной целью террористов?**

- А. Психологическое воздействие.
- Б. Уничтожение противника.
- В. Самореклама.
- Г. Способ достижения цели.

**3) Найдите ошибку в перечисленных ниже правилах поведения при обнаружении взрывного устройства:**

А. не дожидаясь специалистов, унесите подозрительный предмет в безопасное место.

Б. исключите использование мобильных телефонов, средств связи и т.п., т.к. они способны вызвать срабатывание радио-взрывателя

В. немедленно сообщите об обнаруженном подозрительном предмете в правоохранительные органы

**4) Порекомендуйте безопасные действия для группы людей при захвате их террористами:**

А. выражать свое неудовольствие, кричать, призывать на помощь;

Б. проинформировать захватчиков о социальном статусе заложников;

В. не задавать вопросы и не смотреть террористам в глаза.

**5) Экстремистская деятельность не только не может улучшить жизнь граждан, но, напротив, может стать основой для крайней формы экстремизма, которой является...**

а) вандализм;                      б) терроризм;                      в) хулиганство;

г) похищение граждан;                      д) ограбление.

**6) Что включает в себя террористическая деятельность?**

А. Организацию, планирование, подготовку, финансирование и реализацию террористического акта.

Б. Вербовку, вооружение, обучение и использование террористов.

В. Пропаганду идей терроризма, распространение материалов или информации, призывающих к осуществлению террористической деятельности либо обосновывающих или оправдывающих необходимость осуществления такой деятельности;

Г. Все ответы верны.

**7) Если землетрясение застало человека дома, то ему необходимо:**

а) срочно покинуть здание, используя лифт;

б) быстро выйти на балкон;

в) подойти к окну и посмотреть, что происходит на улице;

г) укрыться в безопасном месте.

**8) Если землетрясение застало на улице, необходимо (допустимо несколько ответов):**

а) укрыться около высокого здания;

б) при необходимости передвигаться, укрываясь у стен зданий;

в) выйти на открытое место;

г) при необходимости передвигаться в удалении от зданий;

д) не подходить к полуразрушенным зданиям;

е) укрыться у полуразрушенного здания.

**9) Безопасными местами в доме при внезапном урагане, смерче или буре являются (допустимо несколько ответов):**

а) места вблизи окон, чтобы можно было наблюдать за обстановкой на улице;

б) ниши в стенах;

в) дверные проемы в капитальных стенах;

г) балконы и лоджии;

д) встроенные шкафы;

е) под прочными полками.

**10) Что делать человеку, оказавшемуся в зоне лесного пожара (допустимо несколько ответов)?**

- а) двигаться под прямым углом к направлению распространения огня;
- б) быстро выходить из зоны пожара в любом направлении;
- в) при сильном задымлении двигаться пригнувшись, дышать через мокрую ткань;
- г) если возможно, окунуться в ближайшем водоеме;
- д) попытаться обогнать лесной пожар.

**11) Какие правила безопасности следует выполнять при внезапном наводнении? (допустимо несколько ответов)**

- а) занять ближайшее возвышенное место;
- б) остаться дома и ждать указаний и распоряжений;
- в) оставаться на возвышенном месте до схода воды или прибытия спасателей;
- г) эвакуироваться в безопасное место, если есть подручные средства (плот);
- д) эвакуироваться в безопасное место только тогда, когда вода достигла места вашего нахождения.

**12) Если ураган обрушился внезапно, при нахождении в здании необходимо: (допустимо несколько ответов)**

- а) быстро покинуть здание;
- б) подойти к окну и изучить обстановку;
- в) отойти подальше от окон;
- г) если есть подвал, укрыться в нем;
- д) укрыться в дверном проеме или в нише стены.

**13) Трудно поддаются тушению:**

- А) торфяные пожары;
- Б) низовые пожары;
- В) верховые пожары;
- Г) степные пожары.

**14) Отметьте ЧС, которая не относится к природным:**

- А) торфяной пожар;
- Б) наводнение;
- В) землетрясение;
- Г) взрыв на предприятии.

**15) Природное явление, возникающее в результате тектонических процессов в глубинах земли, - это:**

- А) лавина;
- Б) наводнение;
- В) землетрясение;
- Г) лесной пожар.

**16) Если вас застал огонь в лесу, то вы должны двигаться:**

- А) в направлении движения ветра;
- Б) в любую сторону, где нет огня;
- В) против направления ветра;
- Г) только в направлении водоемов.

**17) Какие природные ЧС относятся к метеорологическим?**

#### **Примерный вариант теста по разделу 4 (темы 4.3-4.5)**

**1. Как следует выходить из зоны химического заражения?**

- А) куда дует ветер;
- Б) перпендикулярно направлению ветра;
- В) навстречу ветру;
- Г) не имеет значения, лишь бы поскорее покинуть опасную зону.

**2. Как следует поступить при утечке хлора?**

- А) остаться в своей квартире на 2-ом этаже;
- Б) подняться на самый верхний этаж здания;
- В) укрыться в подвале;
- Г) спуститься на 1-ый этаж.

**3. Какое вещество наиболее токсично?**

- А) хлор;
- Б) ртуть;
- В) аммиак;
- Г) угарный газ.

**4. Чем надо смочить ватно-марлевую повязку для защиты от аммиака?**

- А) 2%-м раствором лимонной кислоты;
- Б) 2%-м раствором нашатырного спирта;
- В) 2%-м раствором питьевой соды;
- Г) алкоголем любой крепости.

**5. Назовите поражающий фактор ионизирующего излучения:**

- А) ультразвук;    Б) поток элементарных частиц; В) инфразвук;    Г) шум.

**6. Что следует сделать при возникновении радиационной аварии?**

- А) выйти из помещения и добраться до штаба ГО;
- Б) лечь на пол в ванной комнате как в наиболее опасном месте;
- В) тщательно проветрить помещение;
- Г) завершить герметизацию квартиры.

**7. Что является поражающим фактором радиационной аварии?**

- А) волна прорыва;    Б) термический ожог; В) внешнее гамма-нейтронное излучение;    Г) воздействие отравляющего вещества.

**8. Как следует покинуть тонущую машину?**

- А) через открытое, разбитое окно;    Б) через дверь;
- В) при заполнении салона водой наполовину;
- Г) после полного погружения машины в воду.

**9. Что представляет наибольшую опасность при гидродинамических авариях?**

- А) катастрофическое затопление обширных территорий;
- Б) волна прорыва;    В) выход из строя гидроузла;
- Г) процесс перемещения больших масс воды.

**10. Последствиями аварии на химически опасных предприятиях могут быть:**

- А) резкое повышение или понижение атмосферного давления в зоне аварии и на прилегающей к ней территории;
- Б) разрушение наземных и подземных коммуникаций, промышленных зданий в результате действий ударной волны;
- В) заражение окружающей среды и массовые поражения людей, растений и животных опасными ядовитыми веществами.

**11. Хлор – это:**

- А) зеленовато-желтый газ с резким запахом;
- Б) бесцветный газ с резким запахом (нашатырного спирта);
- В) парообразно вещество с запахом горького миндаля, от которого появляется металлический привкус во рту.

**12. Проникающая радиация может вызвать у людей:**

- А) лучевую болезнь;    Б) поражение центрально-нервной системы;
- В) поражение опорно-двигательного аппарата;

**13. Гидродинамические аварии – это:**

- А) аварии на гидродинамических объектах, в результате которых могут произойти катастрофические затопления;
- Б) аварии на химически опасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды;
- В) аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах, в результате которых может произойти взрыв.

**14. Прибыв на место размещения в случае эвакуации из зоны аварии с выбросом АХОВ прежде всего необходимо:**

- А) снять верхнюю одежду, принять душ с мылом, промыть глаза и прополоскать рот;
- Б) немедленно зарегистрироваться, после регистрации надеть одежду, вытереть ботинки, пройти в здание, умыться;
- В) помочь эвакуируемым разместиться на сборном эвакуопункте, пройти на пункт питания, исключить какие-либо физические нагрузки и лечь отдыхать.

**15. Цель йодной профилактики – не допустить:**

- А) возникновения лучевой болезни;
- Б) поражения щитовидной железы;
- В) внутреннего облучения.

**16. При герметизации помещений в случае аварий на ХОО с выбросом АХОВ необходимо:**

- А) закрыть и уплотнить подручными материалами двери и окна, при этом ни в коем случае не заклеивать вентиляционные отверстия;
- Б) закрыть, заклеить и уплотнить подручными материалами двери и окна;
- В) закрыть входные двери и окна, заклеить вентиляционные отверстия, уплотнить дверные проемы влажной тканью, заклеить и уплотнить подручными материалами оконные проемы.

**17. Как называется система, созданная в России для борьбы с чрезвычайными ситуациями?**

- А) система наблюдения и контроля за состоянием окружающей природной среды;
- Б) единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций – РСЧС;
- В) система сил и средств для ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- Г) система подготовки спасателей.

**18. К какой группе опасных объектов относится атомная электростанция?**

- А) химически опасный объект;
- Б) гидродинамически опасный объект;
- В) радиационно опасный объект;
- Г) опасный военный объект.

**19. К простейшим средствам защиты органов дыхания относятся:**

- А) фильтрующие гражданские противогазы;
- Б) ватно-марлевая повязка и противопыльная повязка;
- В) фильтрующие детские изолирующие противогазы и респираторы;
- Г) фильтрующие гражданские и промышленные противогазы.

**20. Чем отличается авария от катастрофы?**

- А) Масштабом распространения;
- Б) воздействием на природную среду;
- В) Воздействием поражающих факторов;
- Г) Наличием человеческих жертв, значительный ущерб.

### **Примерный вариант теста по разделам 6-7**

**1) Что такое гигиена?**

- а) это область медицины, изучающая условия, необходимые для сохранения и укрепления здоровья;
- б) это регулярное принятие душа, мытье рук и ног;
- в) это способность человека не допускать возникновения инфекционных заболеваний;
- г) это поддержание чистоты и порядка в квартире.

**2) Здоровый образ жизни — это:**

- а) мировоззрение человека, которое складывается из знаний о здоровье
- б) индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и



укрепление здоровья

в) система жизнедеятельности человека, в которой главным составляющим является отказ от вредных привычек

г) достаточная двигательная активность и правильное питание

**3) Три основных признака наркомании и токсикомании – это:**

а) психическая и физическая зависимость, изменение чувствительности к наркотику

б) вкусовая и биологическая зависимость, изменение сексуального влечения

в) зрительная и химическая зависимость, изменение материального положения

г) значительная потеря веса, падение интереса к жизни, частые болезни

**4) Отрицательное влияние алкоголя на органы человека характеризуется:**

а) нарушением защитной функции печени, мозжечка, развитием туберкулеза;

б) развитием сахарного диабета, увеличением мочевого пузыря;

в) снижением защитной функции организма при переохлаждении

г) возникновением болезней системы кроветворения.

**5) Какие из представленных ниже последствий курения наиболее часто встречаются?**

а) опухоли; б) поражения легких; в) сердечно — сосудистые заболевания;

г) поражения мозга.

**6) На протяжении суток состояние организма и его работоспособность подвергаются четким ритмическим колебаниям, которые называются:**

а) биологическими; б) режимом труда;

в) процессом отдыха; г) работоспособностью.

**7) Какой иммунитет формируется в результате перенесённого заболевания?**

А) Наследственный; Б) Искусственный; В) Естественный.

**8) Что такое инкубационный период заболевания?**

А) Время реабилитации после выздоровления;

Б) Время от момента внедрения микроорганизма до проявления болезни;

В) Время от момента начала лечения до полного выздоровления организма.

**9) Как называется группа болезней, вызываемых специфическими возбудителями: бактериями, вирусами, простейшими грибами?**

а) онкологические заболевания; б) простудные заболевания;

в) инфекционные болезни.

**10) К какой группе инфекционных болезней относятся ветряная оспа, грипп, скарлатина?**

а) кишечные; б) дыхательных путей;

в) кровяные; г) наружных покровов.

**11) Найдите среди перечисленных названий заболеваний те, которые являются инфекционными:**

а) грипп; б) инфаркт миокарда; в) гепатит; г) остеохондроз;

д) педикулёз; е) холера; ж) столбняк.

**12) СПИД передается от одного человека к другому:**

А) через пищу, которая была приготовлена инфицированным человеком;

Б) при половом контакте с инфицированным человеком;

В) через недостаточно простерилизованные медицинские инструменты;

Г) при переливании инфицированной крови;

Д) при применении препаратов, приготовленных на основе инфицированной крови;

Е) при пользовании общественным туалетом;

- Ж) при пользовании общественным бассейном;  
З) у инфицированных беременных женщин плоду через плаценту;  
И) через кровососущих насекомых.

**13) Передача каких инфекций осуществляется воздушно-капельным или воздушно-пылевым путём?**

- А. инфекции дыхательных путей;                      Б. кишечные инфекции;  
В. кровяные инфекции;                                      Г. кожные заболевания.

**14) Какие из указанных ниже заболеваний передаются контактно-бытовым путём?**

- А. чума, холера, бешенство;                              Б. грипп, оспа, скарлатина;  
В. сифилис, гонорея, грибковые заболевания на коже и ногтях;  
Г. брюшной тиф, корь, краснуха.

**15) Бактериологическое оружие — это;**

- а) специальные боеприпасы и боевые приборы, снаряжаемые биологическими средствами, предназначенными для массового поражения живой силы, сельскохозяйственных животных и посевов сельскохозяйственных культур;  
б) специальное оружие, применяемое для массового поражения сельскохозяйственных животных и источников воды;  
в) оружие массового поражения людей на определенной территории.

**16) В каких органах разлагается алкоголь?**

- а) в кишечнике;                      б) в головном мозге;                      в) в печени.

**17) Почему употребление алкоголя особенно опасно в подростковом возрасте?**

- а) печень функционирует не в полной мере;  
б) алкоголизм развивается быстрее, чем у взрослых;  
в) не завершилось развитие головного мозга.

**18) Состояние защищенности личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз, которое позволяет обеспечить конституционные права, свободы, достойные качество и уровень жизни граждан, суверенитет, территориальную целостность и устойчивое развитие Российской Федерации, оборону и безопасность государства это?**

- А) Общественная безопасность;                      Б) Гражданская безопасность;  
В) Национальная безопасность.

**19) Что относится к внутренним угрозам национальной безопасности страны?**

- А) Терроризм и организованная преступность;  
Б) Возникновение конфликтов вблизи государственных границ;  
В) Притязания на территорию Российской Федерации;  
Г) Укрепление военно-политических блоков и союзов, расширение НАТО на восток.

**20) Перечислите виды оружия массового поражения.**

**21) Укажите поражающие факторы ядерного взрыва:**

- А) световое излучение;                      Б) ионизация воздуха;                      В) ядерное излучение;  
Г) направленное излучение;                      Д) проникающая радиация;  
Е) электронный импульс.

**22) К ядерным боеприпасам относятся:**

- А) подводные лодки;                      Б) надводные корабли;                      В) артиллерийские снаряды;  
Г) авиационные и глубинные бомбы.

**23) Защитить от ядерной радиации может:**

А) противогаз;                      Б) вакцинация;                      В) убежище.

**24) Эти вещества действуют на нервную систему, вызывают психологические расстройства, вызывают физические расстройства. К какой группе оружия массового поражения они относятся?**

**25) Укажите виды Вооруженных Сил Российской Федерации:**

А) сухопутные войска;                      Б) ракетные войска стратегического назначения;  
В) космические войска;                      Г) военно-воздушные силы;  
Д) воздушно-десантные войска;                      Е) военно-морской флот.

**26) В задачи каких войск входит обнаружение стартов баллистических ракет и предупреждение о ракетном нападении?**

А) ракетные войска стратегического назначения;  
Б) войска противовоздушной обороны;  
В) космические войска;  
Г) специальные войска.

**27) Боевое знамя воинской чести – это:**

А) почетный знак, олицетворяющий честь, доблесть, славу и боевые традиции воинской части, указывающий на ее предназначение и принадлежность к Вооруженным Силам РФ;  
Б) укрепленное на древке полотнище определенного цвета с надписями, эмблемами и символами;  
В) прикрепленное к древку или шнуру полотнище определенных размеров и цветов, иногда с изображением эмблем и символов.

**28) Какие из приведенных ниже воинских ритуалов относят к ритуалам боевой деятельности?**

А) строевой смотр;  
Б) принятие Военной присяги (принесение обязательства);  
В) вручение Боевого знамени;  
Г) вручение вооружения, стрелкового оружия и военной техники;  
Д) развод и смена караулов;  
Е) вручение наград;  
Ж) чествование героев;  
З) подъем и спуск Государственного флага Российской Федерации.

### **Примерный вариант теста по разделу 8**

**1. Назовите основные виды кровотечений по виду кровеносных сосудов.**

А. Артериальное, венозное, сердечное, сквозное;  
Б. Капиллярное, венозное, наружное и внутреннее;  
В. Артериальное, венозное, капиллярное и внутреннее.

**2. Назовите признаки артериального кровотечения.**

А. Кровь сочится из кровеносного сосуда.  
Б. Алая кровь фонтанирует из кровеносного сосуда.  
В. Темно-красная кровь, истекающая ровной струей.

**3. Какую информацию необходимо зафиксировать при наложении жгута или закрутки?**

А. Информацию о группе крови и резус факторе пострадавшего.  
Б. Информацию о времени наложения жгута или закрутки.  
В. Информацию о характере повреждения и кровопотерях.

**4. Какой сосуд прижимается к костной основе при пальцевом прижатии?**

- А. Вена                      Б. Капилляр                      В. Артерия

**5. На какое время накладывается жгут или закрутка?**

- А. Летом на 2 часа, зимой на 3 часа.  
Б. Летом на 2 часа, зимой на 1 час.  
В. Летом на 1 час, зимой на 2 часа.

**6. Перед наложением давящей повязки на руку необходимо...**

- А обработать руку струей воды из под крана.  
Б обработать руку перекисью водорода или слабым раствором марганцовки.  
В обработать руку йодом.  
Г промыть руку водой и обработать ее зеленкой.

**7. Начинать реанимацию необходимо ...**

- А если пострадавший лежит на месте происшествия с закрытыми глазами;  
Б если у человека 3-4 минуты отсутствует сознание, нет реакции зрачков на свет, пульса на сонной артерии;  
В когда на место происшествия, где находится пострадавший, приедет скорая помощь;  
Г когда пострадавшего доставят в лечебное учреждения и будут собраны соответствующие врачи.

**8. Основной задачей реанимации является ...**

- А восстановление сердечной деятельности, кровообращения и дыхания;  
Б остановка кровотечения;  
В полное излечение человека;  
Г восстановление двигательной деятельности, помощь при переломах.

**9. Временную остановку кровотечения можно осуществить несколькими способами. Выберите правильные ответы:**

- а) пальцевым прижатием артериального сосуда ниже места ранения;  
б) наложением на место кровотечения асептической повязки;  
в) наложением жгута на 3-5 см выше раны;  
г) пальцевым прижатием артериального сосуда выше раны;  
д) максимальным разгибанием конечности;  
е) наложением на место кровотечения давящей повязки;  
ж) наложением жгута на 3-5 см ниже раны;  
з) максимальным сгибанием конечности;  
и) приданием поврежденной конечности возвышенного (несколько выше грудной клетки) положения;

**10. Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности рекомендуется выполнять в следующем порядке:**

- А – дать пострадавшему валидол или нитроглицерин (под язык), либо корвалол (40 капель на 100мл воды);  
Б – срочно вызывать «скорую помощь»;  
В – придать пострадавшему удобное полусидячее положение в постели и обеспечить приток свежего воздуха;  
В – обложить пострадавшего грелками;  
Г – побрызгать пострадавшему на лицо и шею прохладной водой и дать понюхать нашатырный спирт.

**11. Характерные признаки венозного кровотечения:**

- А- Кровь тёмного цвета, вытекает ровной струёй.

Б- Кровь алого цвета, вытекает пульсирующей струёй.

В- Кровоточит вся поверхность, вытекает в виде небольших капель.

**12. Жгут накладывается:**

А- При капиллярном кровотечении.

Б. При артериальном и венозном кровотечении.

В. При паренхиматозном кровотечении.

**13. Когда должен применяться непрямой массаж сердца?**

А - после освобождения пострадавшего от опасного фактора;

Б - при повышении артериального давления;

В - при отсутствия пульса;

Г - при применении искусственного дыхания;

Д - при кровотечении.

**14. Выберите из приведенных признаков симптомы, свидетельствующие об инсульте:**

а) головная боль;

б) тошнота;

в) головокружение;

г) потеря чувствительности одной стороны тела;

д) опущение уголка рта с одной стороны;

е) понижение температуры тела;

ж) спутанность речи;

з) повышение температуры тела;

и) затуманенность зрения;

к) потеря сознания.

**15. У Бориса ранение руки – повреждена артерия в области предплечья. Его друг порекомендовал согнуть руку в локтевом суставе для временной остановки кровотечения. Выберите случай, в котором такой способ применять нельзя:**

А) при сильном кровотечении;

Б) при слабом кровотечении;

В) при подозрении на перелом кости;

Г) если есть кровоостанавливающий жгут.

**16. Выберите среди приведенных мер первой помощи пострадавшему при обморожении ту, которая необходима и не принесет ему вреда:**

А) массаж и растирание пораженной части тела;

Б) растирание пострадавшего участка тела снегом;

В) погружение обмороженных конечностей в прохладную воду.

***Критерии оценки:***

**Критерии оценивания для тестовых работ:**

Если обучающийся правильно отвечает на

- от 0% до 20% вопросов теста, то заслуживает оценки «2»;

- от 21% до 50% - оценка «3»;

- от 51% до 80% - оценка «4»;

- от 81% до 100% - оценка «5».

**Критерии оценивания устных ответов обучающихся:**

Оценка «отлично» заслуживает обучающийся, обнаруживший всестороннее, систематическое и глубокое знание учебного материала, предусмотренного программой, усвоивший основную литературу и знакомый с дополнительной литературой, рекомендованной программой.

Оценка **«хорошо»** заслуживает обучающийся, обнаруживший полное знание учебного материала, усвоивший основную литературу, рекомендованную в программе. Оценка "хорошо" выставляется обучающимся, показавшим систематический характер знаний по дисциплине и способным к их самостоятельному пополнению и обновлению в ходе дальнейшей учебной работы и профессиональной деятельности.

Оценка **«удовлетворительно»** заслуживает обучающийся, обнаруживший знания основного учебного материала в объеме, необходимом для дальнейшей учебы и предстоящей работы по профессии, знакомых с основной литературой, рекомендованной программой. Оценка выставляется обучающимся, допустившим погрешности в ответе на экзамене и при выполнении экзаменационных заданий, но обладающим необходимыми знаниями для их устранения под руководством преподавателя.

Оценка **«неудовлетворительно»** выставляется обучающемуся, обнаружившему пробелы в знаниях основного учебного материала. Оценка ставится обучающимся, которые не могут продолжить обучение или приступить к профессиональной деятельности по окончании образовательного учреждения без дополнительных занятий по рассматриваемой дисциплине.