Аннотация к дисциплине

Название дисциплины	Спортивная подготовка
Направление	15.03.05 Конструкторско-технологическое обеспечение
(специальность)	машиностроительных производств
подготовки	
Направленность	Технологии цифрового проектирования и производства в
(профиль/программа/спе	машиностроении
циализация)	
Место дисциплины	Дисциплина по выбору части, формируемой участниками
	образовательных отношений Блока 1 «Физическая культура и спорт,
	элективная дисциплина (модуль)»
Трудоемкость (з.е. /	328 часов
часы)	
Цель изучения	Целью освоения дисциплины является формирование физической
дисциплины	культуры личности и способности направленного использования
	разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для
	сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и к
	будущей жизни и профессиональной деятельности. Готовности к
	выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-
	спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
Компетенции,	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической
формируемые в	подготовленности для обеспечения полноценной социальной и
результате освоения	профессиональной деятельности.
дисциплины	профессиональной деятельности.
Содержание	Общая физическая подготовка
дисциплины (основные	Специальная физическая подготовка
разделы и темы)	Технико-тактическая подготовка
	Соревновательная подготовка
	Контрольные упражнения
Форма промежуточной	зачет
аттестации	5tt 101