#### МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Глазовский инженерно-экономический институт (филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования

«Ижевский государственный технический университет имени М.Т.Калашникова» (ГИЭИ (филиал) ФГБОУ ВО «ИжГТУ имени М.Т. Калашникова»)



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Учебной дисциплины БД.08 «Физическая культура»

Специальность СПО 09.02.07 Информационные системы и программирование

Цикл общеобразовательный

Форма обучения очная

Dun anakuai nakana	Объем,	Семестры							
Вид учебной работы	час.	1	2	3	4	5	6	7	8
Максимальная учебная нагрузка, час.	78	34	44						
Обязательная аудиторная нагрузка, час.	78	34	44						
в том числе:									
Лекции, час.	10	8	2						
Практические занятия, час.									
Лабораторные работы, час.	68	26	42						
Курсовой проект (работа), час.									
Самостоятельная работа, час.									
Виды промежуточной аттестации									
Экзамен, сем									
Дифференцированный зачет, сем	2		+						
Зачет, сем									
Контрольная работа, сем	1	+							

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 09.02.07 "Информационные системы и программирование", утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 09 декабря 2016 г. № 1547 с изменениями и дополнениями (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.12.2020 № 747 «О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты среднего профессионального образования» (зарегистрирован 22.01.2021 № 62178), приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 01.09.2022 № 796 «О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты среднего профессионального образования» (зарегистрирован 11.10.2022 № 70461))

<b>Организация</b> разработчик:	1 и эи (филиал) Ф1 ьОу вО «ижт ту имени М.т. калашниковах
Разработчик:	Веселкова Екатерина Алексеевна, преподаватель СПО
Утверждено:	Протокол Ученого совета филиала № 3, от 20 мая 2025 г.
	Руководитель образовательной программы
	Т.А. Савельева 23 мая 2025 г.
Согласовано:	Начальник отдела по учебно-методической работе

И.Ф. Яковлева

23 мая 2025 г.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

1.	ПАСПОРТ РАБОЧЕИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОИ ДИСЦИПЛИНЬ	
	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА	3
	1.1. Область применения программы	3
	1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы	3
	1.3. Цель и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины	3
	1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины	6
2.	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
	2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы	7
	2.2. Тематический план учебной дисциплины	
	2.3. Примерный тематический план и содержание	
	учебной дисциплины	9
3.	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
	3.1. Требования к минимальному материально-техническому	
	обеспечению	
	3.2. Информационное обеспечение обучения	14
4.	КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ	
	УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16
	4.1. Формы и методы контроля и оценки результатов обучения	16

## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

### 1.1. Область применения рабочей программы:

Программа учебной дисциплины для специальности 09.04.07 Информационные системы и программирование разработана на основе требований ФГОС среднего общего образования, предъявляемых к структуре, содержанию и результатам освоения учебной дисциплины «Физическая культура».

Учебная дисциплина «Физическая культура» относится к общеобразовательному циклу учебного плана ООП ПССЗ и составлена для очной формы обучения.

## 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина «Физическая культура» входит в блок базовых дисциплин (БД.07) общеобразовательной подготовки (ОП) программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) по специальности 09.02.04 Информационные системы (по отраслям).

## 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Освоение содержания учебной дисциплины «Физическая культура» обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

#### личностных:

- готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению;
- сформированность устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и обучению, целенаправленному личностному совершенствованию двигательной активности с валеологической и профессиональной направленностью, неприятию вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;
- потребность к самостоятельному использованию физической культуры как составляющей доминанты здоровья;
- приобретение личного опыта творческого использования профессио-

- нально- оздоровительных средств и методов двигательной активности;
- формирование личностных ценностно-смысловых ориентиров и установок, системы значимых социальных и межличностных отношений, личностных, регулятивных, познавательных, коммуникативных действий в процессе целенаправленной двигательной активности, способности их использования в социальной, в том числе профессиональной, практике;
- готовность самостоятельно использовать в трудовых и жизненных ситуациях навыки профессиональной адаптивной физической культуры;
- способность к построению индивидуальной образовательной траектории самостоятельного использования в трудовых и жизненных ситуациях навыков профессиональной адаптивной физической культуры;
- способность использования системы значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции, в спортивной, оздоровительной и физкультурной деятельности;
- формирование навыков сотрудничества со сверстниками, умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе физкультурнооздоровительной и спортивной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;
- принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;
- умение оказывать первую помощь при занятиях спортивнооздоровительной деятельностью;

#### метапредметных:

- способность использовать межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные) в познавательной, спортивной, физкультурной, оздоровительной и социальной практике;
- готовность учебного сотрудничества с преподавателями и сверстниками с использованием специальных средств и методов двигательной активности;
- освоение знаний, полученных в процессе теоретических, учебнометодических и практических занятий, в области анатомии, физиологии, психологии (возрастной и спортивной), экологии, ОБЖ;

- готовность и способность к самостоятельной информационнопознавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию по физической культуре, получаемую из различных источников;
- формирование навыков участия в различных видах соревновательной деятельности, моделирующих профессиональную подготовку;
- умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, норм информационной безопасности;

#### предметных:

- умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга;
- владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;
- владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;
- владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;
- владение техническими приёмами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности.

## 1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Максимальная учебная нагрузка составляет 117 часов.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	78
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	78
в том числе:	
теоретическое обучение	10
лабораторные работы	68
практические занятия	_
контрольные работы	_
курсовая работа (если предусмотрена)	_
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	
в том числе:	_
подготовка рефератов, докладов, презентаций	_
выполнение домашних заданий	_
Итоговая аттестация: в форме дифференцированного зачета	2 сем.

## 2.2. Тематический план учебной дисциплины

	Наименование разделов и тем				циторных очной) ф ения		гая
			Всего	Теоретических занятий	Лабораторных работ	Практических занятий	Самостоятельная работа
Раздел 1	Легкая атлетика.		26	4	22		
Тема 1.1	Бег на короткие дистанции.		6	4	2		
Тема 1.2	Бег на средние дистанции.		4		4		
Тема 1.3	Длительный бег.		4		4		
Тема 1.4	Эстафетный бег.		2		2		
Тема 1.5	Челночный бег.		2		2		
Тема 1.6	Прыжки в высоту.		2		2		
Тема 1.7	Прыжки в длину с места, с разбега.		2		2		
Тема 1.8	Метания.		4		4		
Раздел 2	Гимнастика.		16	2	14		
Тема 2.1	Организующие команды и приемы.		4	2	2		
Тема 2.2	Упражнения общеразвивающей направленности (без предметов).		4		4		
Тема 2.3	Упражнения общеразвивающей направленности		4		4		
Тема 2.4	Акробатические упражнения и комбинации.		4		4		

Раздел 3	Волейбол.		18	2	16	
Тема 3.1	Стойки игрока и перемещения.		5	2	4	
Тема 3.2	Приемы и передачи мяча снизу и сверху двумя руками.		4		4	
Тема 3.3	Подачи мяча.		4		4	
Тема 3.4	Тактика игры в защите и напа- дении.		4		4	
Раздел 4	Баскетбол.		18	2	16	
Тема 4.1	Стойка игрока, перемещения, остановки, повороты.		4	2	2	
Тема 4.2	Передачи мяча.		2		2	
Тема 4.3	Ведение мяча.		4		4	
Тема 4.4	Броски мяча.		4		4	
Тема 4.5	Тактика игры в защите и нападении.		4		4	
	Итого:	78	78	10	68	

## 2.3. Тематический план и содержание учебной дисциплины БД.07 Физическая культура

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уро- вень освое- ния
1	2	3	4
Раздел 1. Легкая атл	етика.	26	
Тема 1.1 Бег на короткие	Содержание учебного материала	4	
дистанции.	Легкая атлетика.	4	
	Лабораторная работа	2	
	Совершенствование техники бега на короткие дистанции: техника низкого старта, стартового ускорения, старты, бег по дистанции, финиширование, специальные беговые упражнения. Бег 30 м., бег 60 м., бег 100 м.	2	
Тема 1.2	Лабораторная работа	4	
Бег на средние дистанции.	Совершенствование техники бега на средние дистанции: техника низкого старта, стартового ускорения, старты, бег по дистанции, финиширование, специальные беговые упражнения. Бег 400 м., бег 800 м., бег 1000 м.	4	
Тема 1.3	Лабораторная работа	4	
Длительный бег.	Совершенствование техники длительного бега: старт, бег по дистанции, прохождение поворотов (работа рук, стопы), финишный бросок. Бег 2000 м., бег 3000 м.	4	
Тема 1.4	Лабораторная работа	2	
Эстафетный бег.	Совершенствование техники эстафетного бега: старт, ускорение, бег по дистанции, бег по виражу (работа рук, стопы), бег по прямой, финишный бросок, передача эстафетной палочки. Эстафетный бег 4х100 м., 4х200 м.	2	
Тема 1.5	Лабораторная работа	2	
Челночный бег.	Совершенствование техники челночного бега: старт, ускорение, поворот, финиш. Челночный бег 3х10 м., 10х100 м.	2	

Тема 1.6 Прыжки в высоту.	Лабораторная работа	2
	Совершенствование техники прыжка в высоту с разбега способом «перешагивание»: техника разбега, отталкивание, переход через планку, приземление. Специальные упражнения прыгуна (многоскоки, ускорения, маховые упражнения для рук и ног)	2
Тема 1.7	Лабораторная работа	2
Прыжки в длину с места, с разбега.	Совершенствование техники прыжка в длину с места, с разбега, тройного прыжка: техника разбега, отталкивание, полет, приземление. Общая физическая подготовка. Специальные прыжковые упражнения.	2
Тема 1.8	Лабораторная работа	4
Метания.	Совершенствование техники метания мяча, набивного мяча, гранаты, копья: держание, разбег, заключительная часть разбега, финальные усилия. Общая физическая подготовка. Специальные упражнения.	4
Раздел 2. Гимнастик	a.	16
Тема 2.1	Содержание учебного материала	2
Организующие команды и приемы.	Гимнастика.	2
	Лабораторная работа	2
	Строевые упражнения. Повороты на месте и в движении. Перестроения из колонны по одному в колонну по два, четыре, восемь на месте, в движении. Перестроения в шеренге. Строевой шаг на месте, в движении. Движение по площадке в колоннах, шеренгах.	2
Тема 2.2	Лабораторная работа	4
Упражнения общеразвивающей направленности (без предметов).	Освоение общеразвивающих упражнений (ОРУ) без предметов на месте и в движении. Сочетание различных положений рук, ног, туловища. Сочетание движений руками с ходьбой на месте и в движении, с маховыми движениями ногой, с подскоками, с приседаниями, с поворотами, простые связки. ОРУ в парах, четверках.	4
Тема 2.3 Упражнения общеразвивающей направленности	Лабораторная работа	4
	Освоение общеразвивающих упражнений (ОРУ) с предметами. Мальчики с набивными мячами (1-3 кг), с гантелями, утяжелителями; Девочки с обручами, с резиновым мячом, с гимнастическими палками, с гимнастическими лентами.	4
Тема 2.4	Лабораторная работа	4

Акробатические упражнения и ком- бинации.	Совершенствование акробатических упражнений: кувырок вперед в группировке, кувырок назад, кувырок вперед согнувшись, два кувырка вперед слитно, стойка на лопатках, стойка на голове и руках, мост из положения лежа, стоя, стойка на руках с опорой и без опоры, колесо, переворот вперед на две ноги, переворот назад на одну ногу. Прыжки на месте на 3600, прогнувшись, в группировке. Сочетания акробатических элементов в комбинации.	4
Раздел 3. Волейбол.		18
Тема 3.1	Содержание учебного материала	2
Стойки игрока и перемещения.	Волейбол.	2
	Лабораторная работа	4
	Совершенствование техники перемещения и стойки игрока: передвижение, ходьба, прыжки (стойка игрока, работа рук и ног во время перемещений, остановок), основная стойка, перемещение вперед, назад, вправо, влево. Общая физическая подготовка.	4
Тема 3.2	Лабораторная работа	4
Приемы и передачи мяча снизу и сверху двумя руками.	Совершенствование техники, приемов и передачи мяча снизу и сверху двумя руками. Общая физическая подготовка.	4
Тема 3.3	Лабораторная работа	4
Подачи мяча.	Совершенствование техники нижней прямой и боковой подачи мяча (стойка во время подачи, работа рук и ног). Совершенствование техники верхней прямой подачи (стойка, работа рук и ног). Общая физическая подготовка.	4
Тема 3.4 Тактика игры в защите и нападении.	Лабораторная работа	4
	Совершенствование тактики игры в защите и нападении (подача в зону, нападающий удар, блокирование игрока с мячом); знать тактику игры в защите и нападении; знать технику игры; знать правила судейства; выполнять приемы передачи мяча; выполнять нижнюю прямую и боковую, верхнюю прямую подачи; участвовать в судействе соревнований. Общая физическая подготовка.	4

Раздел 4. Баскетбол.		18
Тема 4.1	Содержание учебного материала	2
Стойка игрока, перемещения, остановки, повороты.	Баскетбол.	2
новки, повороты.	Лабораторная работа	2
	Совершенствование техники перемещения и стойки игрока: передвижение, ходьба, прыжки, остановки, повороты (стойка игрока, работа рук и ног во время перемещений, остановок). Общая физическая подготовка.	2
Тема 4.2	Лабораторная работа	2
Передачи мяча.	Совершенствование двигательных действий: передача мяча двумя руками от груди; передача мяча двумя руками сверху; передача мяча двумя руками снизу; передача мяча одной рукой от плеча; передача одной рукой от головы или сверху; передача одной рукой «крюком»; передача одной рукой снизу; передача одной рукой сбоку; скрытая передача мяча за спиной. Общая физическая подготовка.	2
Тема 4.3	Лабораторная работа	4
Ведение мяча.	Совершенствование двигательных действий: ведение с высоким и низким отскоком; со зрительным контролем и без зрительного контроля; обводка соперника с изменением высоты отскока; с изменением направления; с изменением скорости; с поворотом и переводом мяча. Общая физическая подготовка.	4
Тема 4.4	Лабораторная работа	4
Броски мяча.	Техника бросков мяча (штрафной бросок, из-под кольца, с трехочковой линии): подготовка к броску; бросок (техника работы рук и ног).	4
Тема 4.5	Лабораторная работа	4
Тактика игры в защите и нападении.	Техника защиты: техника передвижений (стойка, ходьба, бег, прыжки, остановки, повороты); техника овладения мячом и противодействие (выбивание, отбивание, накрывание, перехват, вырывание, взятие отскока); тактика нападения: индивидуальные (действия игрока с мячом и без мяча), групповые (взаимодействие двух и трех игроков), командные действия (позиционное и стремительное нападение). Учебная игра.	4
Самостоятельная работа учащихся.	Углубленное изучение тем: Физическая культура как учебный предмет. Здоровый образ жизни. Здоровье человека.	78

Факторы, влияющие на ухудшение здоровья.

Средства сохранения и укрепления здоровья.

Двигательная активность, ее значение в жизни человека.

Естественные факторы природы как средства укрепления и сохранения здоровья.

Влияние регулярных занятий физическими упражнениями и спортом на образ жизни человека.

Характеристика отдельных видов спорта.

История происхождения отдельных видов спорта.

Олимпийское движение.

Роль Пьера де Кубертена в возрождении Олимпийских игр.

Летние Олимпийские игры в Москве 1980 г.

Зимние Олимпийские игры в Сочи 2014 г.

Участие спортсменов нашей страны в Олимпийских играх.

Выдающиеся личности в спорте. Знаменитые спортсмены.

Подготовка сообщений, докладов, рефератов, презентаций, кроссвордов, таблиц, рисунков,

демонстрационного материала.

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1. Ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2. Репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
- 3. Продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

## 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

# 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению Спортивные сооружения (зал, стадион).

$N_0N_0$	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения заня-
$\Pi/\Pi$	тий с перечнем основного оборудования
1	Аудитория с комплектом учебной мебели для обучающихся и преподавателя, экран. Спортивный зал, стадион, специализированное оборудование.

## 3.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

а) основная литература

	сповная литература	
№	Наименование книги	Год изда-
п/п	Tighter obgine Kimin	<b>РИН</b>
1.	Пшеничников А.Ф. Физическая культура студента. (Методикопрактические занятия) [Электронный ресурс] : учебное пособие / А.Ф. Пшеничников. — Электрон. текстовые данные. — СПб. : Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2012. — 218 с. — 978-5-9227-0386-0. — Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/19345.html">http://www.iprbookshop.ru/19345.html</a>	2012
2.	Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов [Электронный ресурс]: учебное пособие/ М.С. Эммерт [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Омск: Омский государственный технический университет, 2017.— 112 с.— Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/78446.html.— ЭБС «IPRbooks».	2017

б) дополнительная литература

No	Наименование книги	Год изда-
$\Pi/\Pi$		ния
1.	Алаева Л.С. Гимнастика. Общеразвивающие упражнения [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Алаева Л.С., Клецов К.Г., Зябрева Т.И. — Электрон. текстовые данные. — Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. — 72 с. — Режим доступа: <a href="http://www.iprbookshop.ru/74262.html">http://www.iprbookshop.ru/74262.html</a> . — ЭБС «IPRbooks».	2017

#### в) перечень ресурсов информационно-коммуникационной сети Интернет

- 1. Электронно-библиотечная система IPRbooks http://istu.ru/material/elektronno-bibliotechnaya-sistema-iprbooks
- 2. Электронный каталог научной библиотеки ИжГТУ имени М.Т. Калашникова Web ИРБИС http://94.181.117.43/cgi-

bin/irbis64r\_12/cgiirbis\_64.exe?LNG=&C21COM=F&I21DBN=IBIS&P21DBN=IBIS

3. Национальная электронная библиотека - http://нэб.рф.

- 4. Мировая цифровая библиотека http://www.wdl.org/ru/
- 5. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU https://elibrary.ru/defaultx.asp

### г) программное обеспечение:

1. Microsoft Office Standard 2007 (Open License: 42267924).

#### д) методические указания

1. Капралова А.М., Анисимова А.Ю., Кузнецова Л.Н., Максимова С.Г. Комплексы общеразвивающих упражнений с предметами на занятиях по физической культуре в техническом вузе: учебно-методическое пособие. – Ижевск. – 2017, 48 с.7.

## **4.** КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

### 4.1. Формы и методы контроля и оценки результатов обучения

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения	
<ul> <li>умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга;</li> <li>владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;</li> <li>владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;</li> <li>владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения</li> </ul>	Сдача контрольных практических нормативов (тестов) по отдельным видам спорта и общей физической подготовки. Формы контроля результата самостоятельной работы:  • устный контроль (пересказ, диалог, монолог, дискуссия);  • письменный контроль (диктант, тест);  • фронтальный контроль (опрос).	

высокой работоспособности;	
<ul> <li>владение техническими приёмами и двигательными действиями базовых видов</li> </ul>	
спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности.	

### Разработчик:

## Повышев Дмитрий Викторович

преподаватель Глазовского инженерно-экономического института (филиала) ФГБОУ ВО «ИжГТУ имени М.Т.Калашникова»

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ Физическая культура

для специальностей среднего профессионального образования

Базовые дисциплины программы подготовки специалистов среднего звена 09.02.07 Информационные системы и программирование

## Лист утверждения рабочей программы дисциплины (модуля) на учебный год

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена на ведение учебного процесса в учебном году:

Учебный год	« <b>СОГЛАСОВАНО»:</b> заведующий кафедрой, ответственной за РПД (подпись и дата)
2020- 2021	
2021-2022	
2022- 2023	