

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Глазовский инженерно-экономический институт (филиал)  
федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Ижевский государственный технический университет  
имени М.Т.Калашникова»



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Учебной дисциплины **ОУП 11 «Основы безопасности и защиты Родины»**

Специальность СПО **42.02.01 Реклама**

Цикл **общеобразовательный**

Форма обучения **очная**

Вид учебной работы	Всего, час.	Семестры	
		1	2
<b>Максимальная учебная нагрузка, час</b>	82	34	48
<b>Обязательная аудиторная нагрузка, час</b>	78	34	44
в том числе:			
Лекции	39	17	22
Практические занятия (семинарские)	39	17	22
Лабораторные работы	-	-	-
Курсовой проект (работа)	-	-	-
<b>Самостоятельная работа</b>	4		4
<b>Виды промежуточной аттестации</b>			
Экзамен	-	-	-
Контрольная работа		+	-
Зачет	-	-	+

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности **42.02.01 "Реклама"**, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации 21 июля 2023г. № 552.

**Организация-разработчик:** ГИЭИ (филиал) ФГБОУ ВО «ИжГТУ имени М.Т. Калашникова»

**Разработчик:** Волков С.А., преподаватель СПО

**Утверждено:** кафедрой «Экономика и менеджмент»

Протокол № 6 от 10 сентября 2025 г.

Заведующий кафедрой И.В. Пронина

Председатель учебно-методической комиссии Глазовского инженерно-экономического института (филиала) ФГБОУ ВО «ИжГТУ имени М.Т.Калашникова»

А.Г. Горбушин  
11 сентября 2025 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ».....</b>	<b>4</b>
1.1. Область применения программы .....	4
1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена .....	4
1.3. Цель и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины .....	4
1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины.....	5
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....</b>	<b>6</b>
2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы .....	6
2.2. Тематический план учебной дисциплины.....	7
2.3. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины .....	10
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>	<b>14</b>
3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.....	14
3.2. Информационное обеспечение обучения.....	14
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....</b>	<b>16</b>
4.1. Формы и методы контроля и оценки результатов обучения.....	16

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **1.1. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Общеобразовательная дисциплина «Основы безопасности и защиты Родины» является обязательной частью общеобразовательного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 42.02.01 Реклама.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки).

Рабочая программа составляется для очной формы обучения.

## **1.2. Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:**

**1.2.1. Цели дисциплины:** формирование компетенций в части овладения содержанием общеобразовательной дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины», формирование ценностей, освоение знаний и умений, обеспечивающих готовность к выполнению Конституционного долга по защите Отечества и достижение базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности.

### **Умения:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни, оказания первой медицинской помощи, обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.

### **Знания:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	82
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	78
в том числе:	
лекции	39
лабораторные работы	-
практические занятия	39
контрольные работы	-
курсовая работа (проект)	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	4
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	-
<i>Внеаудиторная самостоятельная работа</i>	
<b>Итоговая аттестация в форме контр. работы (1 сем) и зачета (2 сем)</b>	

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1</b>	<b>Цели и задачи дисциплины</b>	<b>2</b>	
Тема 1.1 Цель и задачи дисциплины, ее взаимосвязь с другими дисциплинами. Содержание дисциплины.	<b>Содержание учебного материала</b> Цель и задачи дисциплины, ее взаимосвязь с другими дисциплинами. Содержание дисциплины. <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с учебной литературой.	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>Раздел 2</b>	<b>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.</b>	<b>29</b>	
Тема 2.1 Автономное пребывание человека в природной среде.	<b>Содержание учебного материала</b> Автономное пребывание человека в природной среде. <b>Практические занятия</b> Решение ситуационных заданий на умение ориентироваться на местности. <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.	<b>2</b>	<b>2</b>
Тема 2.2 Обеспечение личной безопасности на дорогах.	<b>Содержание учебного материала</b> Обеспечение личной безопасности на дорогах. <b>Практические занятия</b> Устный опрос-обсуждение. <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.	<b>1</b>	<b>2</b>
Тема 2.3 Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	<b>Содержание учебного материала</b> Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. <b>Практические занятия</b> Устный опрос-обсуждение. <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>	<b>1</b>	<b>2</b>

	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Тема 2.4 Пожарная безопасность.	<b>Содержание учебного материала</b>  Пожарная безопасность. <b>Практические занятия</b> Отработка основных умений по обнаружению и тушению пожара, умений работать с огнетушителем. <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.	2	2
Тема 2.5 Обеспечение личной безопасности на водоемах.	<b>Содержание учебного материала</b>  Обеспечение личной безопасности на водоемах. <b>Практические занятия</b> Устный опрос-обсуждение. <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.	1	2
Тема 2.6 Обеспечение личной безопасности на железнодорожном транспорте.	<b>Содержание учебного материала</b>  Обеспечение личной безопасности на железнодорожном транспорте. <b>Практические занятия</b> Устный опрос-обсуждение. <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.	1	2
Тема 2.7 Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Информационная безопасность.	<b>Содержание учебного материала</b>  Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Информационная безопасность. <b>Практические занятия</b> Устный опрос-обсуждение. <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.	1 2	2
Раздел 3	<b>Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.</b>	19	

Тема 3.1 Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.	<b>Содержание учебного материала</b>	2	2
	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.		
	<b>Практические занятия</b>		1
	Обсуждение с презентацией.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		
	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Тема 3.2 Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.	<b>Содержание учебного материала</b>	1	2
	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.		
	<b>Практические занятия</b>		1
	Обсуждение с презентацией.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		
	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Тема 3.3 Экстремизм и экстремистская деятельность.	<b>Содержание учебного материала</b>	1	2
	Экстремизм и экстремистская деятельность.		
	<b>Практические занятия</b>		1
	Обсуждение с презентацией.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		
	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Тема 3.4 Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.	<b>Содержание учебного материала</b>	1	2
	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.		
	<b>Практические занятия</b>		1
	Обсуждение с презентацией.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		
	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		

Тема 3.5 Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность.	<b>Содержание учебного материала</b>	1	2
	Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность.		
	<b>Практические занятия</b>		1
	Устный опрос-обсуждение.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		
	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Тема 3.6 Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.	<b>Содержание учебного материала</b>	1	2
	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.		
	<b>Практические занятия</b>		1
	Обсуждение с презентацией.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		
	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
<b>Раздел 4</b>	<b>Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций (ЧС).</b>	<b>13</b>	
Тема 4.1 Общая характеристика чрезвычайных ситуаций, источники их возникновения. Классификация ЧС.	<b>Содержание учебного материала</b>	1	2
	Общая характеристика чрезвычайных ситуаций, источники их возникновения. Классификация ЧС.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		
	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Тема 4.2 ЧС природного характера и возможные их последствия.	<b>Содержание учебного материала</b>	1	2
	ЧС природного характера и возможные их последствия.		
	<b>Практические занятия</b>		
	Отработка моделей поведения в условиях ЧС. Решение ситуационных задач.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		
	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Тема 4.3 ЧС техногенного характера	<b>Содержание учебного материала</b>		2
	ЧС техногенного характера и возможные их последствия.		

тера и возможные их последствия.	<b>Практические занятия</b> Отработка моделей поведения в условиях ЧС. Решение ситуационных задач.	<i>1</i>	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
	<b>Содержание учебного материала</b> Нормативно-правовая база по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	<i>1</i>	
Тема 4.4  Нормативно-правовая база по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	<b>Практические занятия</b> Отработка моделей поведения в условиях ЧС. Решение ситуационных задач. Отработка умений пользоваться индивидуальными средствами защиты.	<i>1</i>	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
	<b>Содержание учебного материала</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи.	<i>1</i>	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
	<b>Раздел 5</b>  <b>Современный комплекс проблем безопасности военного характера.</b>	<i>5</i>	
Тема 5.1  Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.	<b>Содержание учебного материала</b> Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.	<i>1</i>	2
	<b>Практические занятия</b> Обсуждение с презентацией.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
	<b>Содержание учебного материала</b> Характер современных войн и вооружённых конфликтов.	<i>1</i>	2
	<b>Практические занятия</b>	<i>1</i>	

	Обсуждение с презентацией.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		
	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
<b>Раздел 6</b>	<b>Основы обороны государства и военной службы.</b>	<b>18</b>	
Тема 6.1 Основные виды оружия и их поражающие факторы.	<b>Содержание учебного материала</b> Основные виды оружия и их поражающие факторы.	1	2
	<b>Практические занятия</b> Обсуждение с презентацией.	1	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Тема 6.2 История создания Вооружённых Сил РФ.	<b>Содержание учебного материала</b> История создания Вооружённых Сил РФ.	1	2
	<b>Практические занятия</b> Обсуждение с презентацией.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Тема 6.3 Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.	<b>Содержание учебного материала</b> Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.	1	2
	<b>Практические занятия</b> Обсуждение с презентацией.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Тема 6.4 Боевые традиции ВС России.	<b>Содержание учебного материала</b> Боевые традиции ВС России.	1	2
	<b>Практические занятия</b>	1	

	Устный опрос-обсуждение.  <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
Тема 6.5 Основы военной службы. Размещение и быт военнослужащих.	<b>Содержание учебного материала</b> Основы военной службы. Размещение и быт военнослужащих.  <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.	1	2
Тема 6.6 Огневая подготовка. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	<b>Содержание учебного материала</b> Огневая подготовка. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.  <b>Практические занятия</b> Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.  <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.	1	2
Тема 6.7 Тактическая подготовка. Современный бой. Обязанности солдата в бою.	<b>Содержание учебного материала</b> Тактическая подготовка. Современный бой. Обязанности солдата в бою.  <b>Практические занятия</b> Устный опрос-обсуждение.  <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.	1	2
<b>Раздел 7</b>	<b>Основы здорового образа жизни</b>	<b>6</b>	
Тема 7.1 Правила личной гигиены	<b>Содержание учебного материала</b> Правила личной гигиены. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика.	1	2

ны. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика.	<b>Практические занятия</b>	<i>1</i>		
	Обсуждение с презентацией.			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>			
	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.			
Тема 7.2 Инфекции, передаваемые половым путем. Вич-инфекция и СПИД.	<b>Содержание учебного материала</b>	<i>1</i>	<i>2</i>	
	Инфекции, передаваемые половым путем. Вич-инфекция и СПИД.			
	<b>Практические занятия</b>	<i>1</i>		
	Устный опрос. Решение ситуационных заданий.			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>			
	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.			
<b>Раздел 8</b>	<b>Основы медицинских знаний.</b>	<i>11</i>		
Тема 8.1 Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте и инфаркте.	<b>Содержание учебного материала</b>	<i>1</i>	<i>2</i>	
	Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте и инфаркте.			
	<b>Практические занятия</b>	<i>1</i>		
	Решение ситуационных заданий, отработка умений по оказанию первой медицинской помощи.			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>			
	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.			
Тема 8.2 Первая помощь при кровотечениях.	<b>Содержание учебного материала</b>	<i>1</i>	<i>2</i>	
	Первая помощь при кровотечениях.			
	<b>Практические занятия</b>	<i>1</i>		
	Решение ситуационных заданий, отработка умений по оказанию первой медицинской помощи.			
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>			
	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.			
Тема 8.3 Первая помощь при ра-	<b>Содержание учебного материала</b>	<i>1</i>	<i>2</i>	
	Первая помощь при ранениях.			

нениях.	<b>Практические занятия</b>	<i>1</i>	
	Решение ситуационных заданий, отработка умений по оказанию первой медицинской помощи.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		
Тема 8.4 Первая помощь при обмороках, ожогах, отравлениях.	Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.		
	<b>Содержание учебного материала</b>	<i>2</i>	
	Первая помощь при обмороках, ожогах, отравлениях.		
	<b>Практические занятия</b>	<i>1</i>	
	Решение ситуационных заданий, отработка умений по оказанию первой медицинской помощи.		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		
Работа с учебной литературой. Выполнение домашних заданий по теме.			
Всего:			<b>78</b>

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. Ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. Репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. Продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Учебная аудитория 301 для лекционных и практических занятий, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Помещение для самостоятельной работы обучающихся, оснащенное компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в ЭИОС – ауд. 204.

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

##### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

###### **Основные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности и защиты Родины : практикум / составители Л. К. Монгуш. — Кызыл : Издательство Тувинского государственного университета, 2023. — 83 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/149458.html> (дата обращения: 03.10.2025). — Режим доступа: для авторизир. пользователей
2. Основы безопасности и защиты Родины. Государственная система обеспечения безопасности населения : учебное пособие для СПО / А. Н. Приешкина, М. А. Огородников, Е. Ю. Голубь, А. В. Седымов. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, 2025. — 76 с. — ISBN 978-5-4488-1969-8. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/138323.html> (дата обращения: 03.10.2025). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей
3. Приешкина, А. Н. Основы безопасности и защиты Родины. Обеспечение здорового образа жизни и основы медицинских знаний : учебное пособие для СПО / А. Н. Приешкина. — 2-е изд. — Саратов : Профобразование, 2025. — 92 с. — ISBN 978-5-4488-1970-4. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/138324.html> (дата обращения: 03.10.2025). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

###### **Дополнительные источники:**

1. Айзман Р. И., Омельченко И. В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для бакалавров. — М., 2013.
2. Латчук В.Н. Рабочая тетрадь по основам безопасности жизнедеятельности для 11 класса: к учебнику по основам безопасности жизнедеятельности для 11 класса. — М.: Издательство «Экзамен», 2012.
3. Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также преподавателей этого курса. — М., 2014.
4. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов сред. проф. образования. — М., 2014.
5. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учеб. пособие для учреждений сред. проф. образования. — М., 2013.
6. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. — М., 2015.

7. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности, 10 класс: учеб. для общеобразовательных организаций. – М.: Просвещение, 2013.
8. Смирнов А.Т. , Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности, 11 класс: учеб. для общеобразовательных организаций. – М.: Просвещение, 2014.
9. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10-11 классы: учеб.для общеобразоват.организаций: базовый уровень. – М.: Просвещение, 2015.
10. Латчук В.Н. и др. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-й кл.: учебник для общеобразовательных учреждений. – М.: Дрофа, 2013.
11. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Тестовый контроль. 10-11 классы. – М.: Просвещение, 2010.
12. Гражданский кодекс РФ (Ч. 4) (утвержден Федеральным законом от 18.12.06 № 230-ФЗ) (в ред. от 08.12.2011) // СЗ РФ. — 2006. — № 52 (Ч. 1). — Ст. 5496.
13. Семейный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 29.12.1995 № 223-ФЗ) (в ред. от 12.11.2012) // СЗ РФ. — 1996. — № 1. — Ст. 16.
14. Уголовный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 13.06.1996 № 63-ФЗ) (в ред. от 07.12.2011 ; с изм. и доп., вступающими в силу с 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 25. — Ст. 2954.
15. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.
16. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.
17. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. — 2002. — № 30. — Ст. 3030.
18. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.
19. Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. от 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. — 2002. — № 2. — Ст. 133.
20. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. — 2011. — N 48. — Ст. 6724.
21. Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ. — 2010. — № 7. — Ст. 724.
22. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. — 2004. — № 2. — Ст. 121.
23. Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы 19 одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2011. — № 47.
24. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2012.
25. Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области

обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрировано Минюстом России 12.04.2010, регистрационный № 16866).

**Интернет-ресурсы:**

1. Айзман Р.И. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Айзман Р.И., Шуленина Н.С., Ширшова В.М.— Электрон. текстовые данные.— Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017.— 247 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65282.html>.— ЭБС «IPRbooks».
2. Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Р.И. Айзман [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017.— 463 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65283.html>.— ЭБС «IPRbooks».
3. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]: тестовые задания/ — Электрон. текстовые данные.— Алматы: Нур-Принт, 2012.— 100 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/67004.html>.— ЭБС «IPRbooks».
4. Основы безопасности жизнедеятельности. Государственная система обеспечения безопасности населения [Электронный ресурс]: учебное пособие/ — Электрон. текстовые данные.— Омск: Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017.— 80 с.— Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/74270.html>.— ЭБС «IPRbooks».
5. [www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) (сайт МЧС Р
6. [www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) (сайт МВД РФ).
7. [www.mil.ru](http://www.mil.ru) (сайт Минобороны)
8. [www.fsb.ru](http://www.fsb.ru) (сайт ФСБ РФ).
9. [www.pobediteli.ru](http://www.pobediteli.ru) (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
10. [www.monino.ru](http://www.monino.ru) (Музей Военно-Воздушных Сил).
11. [www.simvolika.rsl.ru](http://www.simvolika.rsl.ru) (Государственные символы России. История и реальность).

## **4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий в виде опроса, заданий на контрольной работе и в билетах к дифференцированному зачету, а также выполнения обучающимися домашних заданий.

Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

<b>Результаты обучения (освоенные умения, знания, компетенции)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<p><b>Умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;</li><li>- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;</li><li>- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;</li><li>- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни, оказания первой медицинской помощи, обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.</li></ul> <p><b>Знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;</li><li>– потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;</li><li>– основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;</li><li>– основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;</li><li>– состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;</li><li>– основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;</li><li>– требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;</li><li>– предназначение, структуру и задачи РСЧС;</li><li>– предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.</li></ul>	<p><b>Текущий контроль:</b> Устный опрос на практических занятиях, оценка знаний студентов по учебной дисциплине (ежемесячно).</p> <p><b>Промежуточный контроль:</b> Тестирование, проверочные работы.</p> <p><b>Итоговый контроль:</b> Контр. раб., зачет.</p>

**Разработчик: Волков Сергей Александрович**

**преподаватель**

**Глазовского инженерно-экономического института  
(филиала) ФГБОУ ВО «ИжГТУ имени М.Т.Калашникова»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**«Основы безопасности и защиты Родины»**

**для специальностей среднего профессионального образования**

**42.02.01 Реклама**

**Лист утверждения рабочей программы дисциплины (модуля)  
на учебный год**

Рабочая программа дисциплины (модуля) утверждена на ведение учебно-го процесса в учебном году:

<b>Учебный год</b>	<b>«СОГЛАСОВАНО»:</b> <i>заведующий кафедрой, ответственной за РПД (подпись и дата)</i>